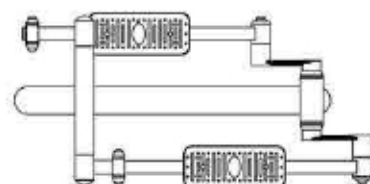




**Advertencia:**  
NO APTO PARA NIÑOS



**EN 16630**



**Función:** Mejora la movilidad de los miembros superiores e inferiores, así como la flexibilidad de las articulaciones.

**Uso:** Subido en los estribos y sujetándose a las manillas, mueva las piernas y los brazos como si estuviese caminando.

**Realización:** Siempre en función del estado físico de la persona. Se aconsejan 5 series de 3 minutos cada una, con 5 segundos de descanso entre serie y serie.

**Nota:** Al disponer el aparato de partes móviles, tenga mucho cuidado al subir y bajar del mismo.

